

Meylan pratique pendant le confinement

par AIMEyLAN

Version 8 du 08/05/2020

Ce document vise à rendre plus facile la vie des Meylanais pendant le confinement, soutenir l'activité économique locale et diffuser les actions de solidarité sur notre commune.

Nous avons essayé de collecter les modes de commande des producteurs locaux, et les horaires adaptés de l'ensemble des commerçants de Meylan, soit en relevant les informations affichées en boutique ou sur internet, soit en demandant directement aux commerçants. Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en ce moment. N'hésitez pas à nous contacter pour corriger ou aider à compléter ce document à l'adresse suivante : cardin.aimeylan@gmail.com.

Le document est mis à jour à l'adresse suivante :

www.aimeylan.fr/meylan-pratique-pendant-le-confinement/

Par ailleurs, nous relayons tous les jeudis des informations locales via notre web radio :

Radio AIMEyLAN

Informations hebdomadaires, pratiques et locales

Tous les jeudis en direct de 18h30 à 19h et en ré-écoute à l'adresse suivante :

www.youtube.com/channel/UC8exzWZU-CEI1mQ2UeUczKA

Table des matières

Producteurs locaux	2
Vendeurs des marchés de Meylan	3
Commerces	4
Restaurants	8
Numéros d'urgence	10
Services publics	10
Entraide	11
Soutien aux entreprises et aux producteurs	11
Annexe : produits des producteurs, cartes des restaurants...	12



Producteur locaux

- Gaec des Barquettes** Fromage bio de brebis
Yaourt bio de brebis
3 paniers sont proposés à la commande : petit panier à 9,60€ (4 yaourts 125 mL + 2 fromages de 100gr), moyen panier à 19€ (3 yaourts 700 mL), grand panier à 22,80 € (2 yaourts de 700 mL + 4 fromages de 100 gr)
La commande est à passer à Aurore par SMS (06 76 34 01 71) avant le samedi 19h30 pour être livré le mercredi suivant entre 14h et 16h sur le parking de La Vie Claire.
Paiement par chèque.
Note : la Gaec récupère les pots en verre, pas les couvercles
- Coopérative MangezBioIsere** Produits bio
Fruits
Légumes
Viandes
Poissons
Produits laitiers
Epicerie
- Commande pour groupement d'achat de consommateurs.
- Produits proposés en vrac.
- Reconditionnement et répartition à effectuer au sein de chaque groupement.
- Minimum de commande est de : 150€ HT.
- Un paiement par chèque avec un ou deux chèques par groupement d'achat et un paiement à livraison.
- Passage de commande avant le jeudi matin 9h pour une livraison le mercredi ou jeudi suivant.
- Informations et formulaire de contact sur le site internet de la coopérative : www.mangezbioisere.fr. Indiquer que vous souhaitez organiser une commande groupée, et ils vous enverront un tableau récapitulatif l'ensemble de leurs produits avec prix et type de conditionnement.
- Maurice et Franck Amaudru** Fruits
Légumes
Vente à la ferme sans commande, chemin de la Dhuy, vendredi, samedi, dimanche de 07h30 à 12h30, 06 11 37 07 99.
- Ferme de Valensole** Volailles bio
Œuf bio
Traiteur
Commande à passer à Jacques Rimbault par SMS au 06 23 55 08 56 avant le dimanche soir, pour une livraison le mercredi suivant de 13h30 à 16h devant la Vie Claire de Meylan.
Liste des produits en fin de document (annexe).
Notes : le producteur récupère les boîtes d'œufs vides
- Pain de Saint Hugon** Pain bio
Commande à remplir sur un tableau en ligne avant le dimanche soir pour une livraison le mercredi à Meylan.
Adresse mail pour demander le lien vers le tableau de commande de la semaine : lepaindesainthugon@gmail.com
- Les paniers de la dernière pluie** Légumes bio
Panier à 10€ à commander le mercredi 18h à Yann Cholot (06 28 05 60 47), puis à venir chercher le vendredi au 6 chemin de l'Île d'Amour entre 12h et 15h.



- Ferme Rony** Boeuf bio Veau bio Porc bio Fromage chèvre bio Livraison le mercredi après midi sur le parking de la Vie Claire de Meylan. Liste des produits en fin de document (annexe). Contact : 04 76 53 42 75, fermerony1@gmail.com
- Gaec de thicaud** Fromage blanc Bio de vache Yaourt bio de vache Fromage de vache Commande avant le lundi 4 pour une livraison sur Meylan dans la zone de la Vie Claire le mercredi 6 mai au lien suivant : <https://forms.gle/N7TT1xefwybnL38j7> Règlement par CB à la livraison.
- Chez Monique et Jean-Paul** Légumes Fruits Vente à la ferme Chemin des Cantines à Meylan Du mardi au vendredi de 15h à 19h Samedi de 9h à 13h Dimanche de 9h à 12h 07 60 87 01 02 Plan d'accès à la ferme en fin de document (annexe)
- Sébastien Coste La cueillette de la Taillat** Légumes Prendre rendez-vous pour commander 06 73 62 17 60

Vendeurs des marchés de Meylan

- Fromager Denis Pla** Fromage Vente mardi et vendredi matin place Charles de Gaulle de Corenc
- Poissonnier du marché** Poisson Vente mardi et vendredi matin place Charles de Gaulle de Corenc
- Boucher du marché La Meylanaise** Viandes Vente mardi et vendredi matin place Charles de Gaulle de Corenc
- Chez Fred Les Délices des Alpes** Fromage Charcuterie Livraison à domicile. Commande au 06 08 18 12 07 Liste des produits en fin de documents (annexes)
- Primeur Savino Magione** Fruits Légumes Livraison à domicile les mardi, jeudi et samedi. Commande au plus tard la veille au 06 19 14 29 29
- Primeur François Mascata** Fruits Légumes Livraison à domicile les mardi, jeudi et samedi. Commande au plus tard la veille au 06 23 51 41 21
- Boulangerie des marchés Sandrine** Pain bio et non bio Livraison de pain le samedi après lui avoir passé commande jusqu'au mercredi soir au 07 86 85 90 13



Quartier de la Plaine Fleurie

- **Boulangerie La Noisette** 42 avenue de la Plaine Fleurie Tous les jours : 6h15-19 h.
- **Boucherie de la Plaine Fleurie** 42 avenue de la Plaine Fleurie Mardi et vendredi : 7h-13h et 15h30-19 h
Mercredi et jeudi : 7h-13 h
Samedi : 7h-18h.
- **Fromageir Caséus** 42 avenue de la Plaine Fleurie Du mardi au samedi : 9h-12h30 et 15h30-19h30
Dimanche : 10h-12h30
- **Pâtisserie La Forêt Noire** 42 avenue de la Plaine Fleurie Du mardi au jeudi : 9h-13h
Vendredi et samedi : 9h-13h et 15h-19h
Dimanche : 9h-13h
- **Tabac presse de la Plaine Fleurie** 41 avenue de la Plaine Fleurie Du lundi au vendredi : 6h30-12h30 et 14h30-18h30
Samedi : 7h-12h30 et 14h-18h
Dimanche : 8h-12h
- **Picard Surgelés** 77 avenue du Grésivaudan Du lundi au samedi : 9h-13h00 et 14h30-18h00
Dimanche : 9h-12h45
- **Laboratoire de biologie médicale Oriade** 42 avenue de la Plaine Fleurie Du lundi au vendredi : 7h-12h30 et 14h-18h
Samedi : 7h-12h
- **Pharmacie Grisolet** 21 avenue de la Plaine Fleurie Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 15h30-19h30
- **Pharmacie Plaine Fleurie** 41 avenue de la Plaine Fleurie Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 14h30-19h30
Samedi : 9h-12h30 et 14h30-18h30
- **Cabinet vétérinaire des Alpes** 42 avenue de la Plaine Fleurie Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h
Samedi : 9h-12h
- **Clinique vétérinaire** 21 avenue de la Plaine Fleurie Du lundi au vendredi : 9h-12h et 16h-19h
Samedi : 9h-12h

Quartier des Aiguinards

- **Boulangerie Aux Ptites douceurs** 34 rue Champ Rochas Du mardi au samedi : 6h30-13h00 et 16h00-19h30
Dimanche : 6h30-13h00
- **Boulangerie Latouche** 47 rue des Aiguinards Lundi, mardi et vendredi : 7h-13h et 16h-18h30
Mercredi : 7h-13h et 16h-19h
Jeudi : 7h-13h et 15h30-19h
Samedi : 7h-13h
Dimanche : 6h30-13h
- **Boulangerie Paul** 73 avenue du Grésivaudan Du lundi au jeudi : 7h30-13h30 et 16h-19h
Du vendredi au dimanche : 7h30- 13h30
Gamme élargie avec épicerie
Possibilité de livraison avec uber eats



- **Bureau de tabac** 33 rue des Aiguinards 6h30-12h30 et 14h35-19h
- **Matheysine Buchs** 6 rue des Aiguinards Du mardi au samedi : 7h30-12h30 et 15h30-18h30
Dimanche : 7h30-12h30
- **Meylan Fruits** 6 rue des Aiguinards Du mardi au dimanche : 7h-12h30.
- **Poissonnerie Moroni** 41 rue des Aiguinards Du mardi au samedi : 7h30-12h30 et 16h-19h30
Dimanche, 8h à 13h.
- **SPAR** 31 rue des Aiguinards Du lundi au vendredi : 8h30-12h25 et 15h-19h20
Samedi : 7h30-12h25 et 15h-19h20
Dimanche : 8h-12h25
- **La vie Claire** 21 avenue du Grésivaudan Du lundi au samedi : 10h-19h
- **L'eau vive** 3 allée des Centaurées Du lundi au samedi : 9h-13h et 14h-18h
- **Pharmacie des Aiguinards** 29 rue des Aiguinards Du lundi au vendredi : 9h-12h15 et 14h30-19h
Samedi : 9h-12h30 et 15h-19h

Quartier de la Revirée

- **Boulangerie Maxence** 29 avenue de Verdun Du lundi au samedi : 7h-13h30
- **Paquet Jardin** 46 chemin de la Revirée Réouverture partielle : rayons épicerie, animalerie, plantes, graines, semences potagères et aromatiques et petits fruits.
Du mardi au samedi : 9h30-12 h 30 et 14h-17h.

Quartier des Buclos

- **Boulangerie Les Fées Maison** 27 avenue du Vercors. Du lundi au vendredi : 7h15-13h30 et 16h-19 h
Samedi : 7h15-13h
Dimanche : 7h15-12h
- **Vival Meylan** 27 avenue du Vercors Du lundi au vendredi : 7h-12h30 et 15h30-19h
Samedi : 9h-12h30
- **Boucherie Picoto** 27 avenue du Vercors Du Mardi au Vendredi : 7h00-12h30 et 15h30-19h30
Samedi : 7h-12h30 et 14h00-18h30
- **Bureau de tabac** 27 avenue du Vercors Du Lundi au Samedi : 7h-18h30
- **Pharmacie des Buclos** 27 avenue du Vercors Du Lundi au Vendredi : 8h-12h30 et 14h30-19h30
Samedi : 9h à 12h30 et 14h30-19h00



- **Cabinet vétérinaire des Buclos** 27 avenue du Vercors Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h30
Mercredi : 15h-19h

Quartier Grand Pré

- **Le Fournil** avenue du Vercors Mardi et Vendredi : 8H00 à 12H30
Vente à emporter
06 52 79 71 79
- **Frutti primeur** avenue du Vercors. Du mardi au Samedi : 7h-12 h.
Commandez et emportez, la veille pour le lendemain en passant commande au 06 70 71 03 31 et fruttiprimeur@orange.fr
Service de livraison possible.
- **Pharmacie Grand Pré** avenue du Vercors Du lundi au vendredi : 8H30-12H30 et 15H00-19H00
Le Samedi : 9H00-12H30 et 15H00-18H3

Quartier des Béalières

- **Boulangerie L'Amylois** 2 place des Tuileaux Du lundi au samedi : 7h-14 h
- **Petit Casino** 2 place des Tuileaux Du lundi au vendredi 8h-13h et 15h30-19h30
Samedi matin 8h - 12h30
- **Tabac-presse des Béalières** 12 place des Tuileaux Du lundi au vendredi : 7h30-13h et 15h30-18h
Samedi et dimanche : de 8h-12 h
- **Pharmacie des Béalières** 8 place des Tuileaux Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 14h30-19h30
Samedi : 8h30-12h30 et 14h30-19h30

Quartier du Haut Meylan

- **Au potager** 44 avenue de Chartreuse Du mardi au samedi : 7h30-12h30 et 16h-19h
Dimanche : 7h30-12h30
- **Carrefour Express** 47 avenue de Chartreuse Du lundi au samedi : 8h-13h et 16h-19h30
Dimanche : 8h30-13h
- **Chocolaterie Rey** 46 avenue de Chartreuse Du mardi au samedi : 7h-12h30 et 16h-19h30
Dimanche : 7h-12h30
- **Fromagerie du Haut-Meylan** 37 avenue de Chartreuse Du mardi au dimanche : 7h-13h
Ré-ouverture l'après midi à partir du samedi 2 mai
- **La Boucherie de Meylan** 46 avenue de Chartreuse Du Mardi au Samedi : 7h-12h30 et 16h-19h30
Dimanche : 7h-12h



- **Pharmacie du Haut-Meylan** 2 avenue des Sept-Laux Du Lundi au Vendredi : 8h-12h30 et 14h-19h
Samedi : 9h-12h30 et 14h-18h30
- **Epicerie Fine Chez CHLOE** 39 avenue de Chartreuse Mardi, mercredi et dimanche : 9h-12h30
Vendredi et samedi : 9h -12h30 et 16h-19h



Restaurants

Quartiers Plaine Fleurie, Aiguinards, Reviré

- **Camionette La Pizza Meylanaise** 6 avenue de la Plaine Fleurie Du mardi au dimanche de 17h30 à 21h15
06 11 49 09 84
- **Masters Food** 32 chemin de la Revirée 17h30-22h00
A emporter et livraison.
04 56 45 08 43
- **Le provence** 28 Avenue du Grésivaudan (Corenc) Du lundi au samedi entre 10h et 12h à passer 24h à l'avance au 04 76 90 03 38.
Livraison à partir de 50€.
Sélection de plats en vente au Vival de Corenc.

Quartiers Buclos, Grand Pré

- **Le Garden** 15 avenue du Vercors Du lundi au vendredi : midi et soir
Le samedi soir
A emporter et livraison gratuite à partir de 15€
04 76 90 75 65
- **Louis Pizza** 3 avenue du Vercors Du mardi au dimanche, midi et soir.
A emporter
04 76 04 87 69
- **Brasserie L'entourloupe** 27 avenue du Vercors Tous les jours de 11h00 à 14h00
A emporter et livraison possible avec commande la veille.
09 81 21 71 87
brasserie.lentourloupe@gmail.com
Carte en fin de document (annexe)
- **Restaurant le Clara Rosa L'Atoll Complex** 55 Bd des Alpes Ouverture à partir du 11 mai du lundi à vendredi
A emporter de 11h à 14h
Commande a passer avant 11h
04 28 70 36 90
Carte en fin de document (Annexe)

Quartiers des Béalières

- **Chez Enzo** 10 Place des Tuileaux Du mardi au vendredi midi, et du vendredi au dimanche soir.
A emporter et livraison Uber Eats
06 89 74 14 29
- **Angkor** 12 place des Tuileaux A emporter
Lundi : 18h-20h30
Du mardi au samedi : 11h-14h et 18h-20h30
04 76 90 04 71 ou 07 83 03 74 54
Carte en fin de document (annexe)





Numéros d'urgence

- **Personnes en situation de handicap** Maison de l'Autonomie (38)
04 38 12 48 88
- **Violences contre un enfant** Allo Enfance en danger 119
- **Violences conjugales** 114 (appel discret uniquement par sms)
- **Urgence sociale** 115

Services publics

- **Mairie** Uniquement le service état civil et par rendez-vous pris par mail sur l'adresse affaires-generales@meylan.fr
lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- **Police municipale** Astreinte : 06 03 51 26 88
Patrouille : 04 76 41 59 29
- **CCAS**
 - Livraison de repas 7 jours sur 7. Ce service coûte entre 4 et 12€ selon les revenus.
 - Orientation des personnes vers des prestataires pour une intervention d'aide à domicile (ce service peut être gratuit pour les plus défavorisés).
 - La distribution alimentaire et l'épicerie solidaire peuvent être aussi sollicitées en cas d'urgence.
04 76 41 69 32
- **La poste** Seule la poste centrale à côté de la mairie est ouverte :
Horaire : 8h30 - 12h30 et 14h - 17h30
- **Déchèterie** Ouverture de 14 déchèteries à partir de mercredi 29 avril, seulement sur réservation de créneau horaire.
Liste des déchèteries, créneaux disponibles et prise de rendez vous sur le site de la métro :
<https://services.demarches.lametro.fr/gestion-des-dechets/agendas-decheteries/>



Entraide

- meylan.entraidonsnous.fr/ Plateforme de la mairie de Meylan
Je cherche de l'aide ou je propose mon aide :
 - aide aux devoirs à distance,
 - courses de première nécessité,
 - conversations à distance,
 - aide informatique,
 - impression d'une attestation.
- grenoblealpesmetropole.entraidonsnous.fr/ Plateforme de la métropole
Je cherche de l'aide ou je propose mon aide :
 - aide aux devoirs à distance,
 - courses de première nécessité,
 - conversations à distance,
 - aide informatique,
 - impression d'une attestation.

Soutien aux entreprises et aux producteurs

- **Chambre d'agriculture de l'Isère** Mise en place d'une plateforme de mise en relation commerciale : producteurs/artisans/distributeurs. Les producteurs qui ont du mal à écouler leurs produits sont invités à se faire recenser auprès de Mélanie Hovan à la chambre d'agriculture de l'Isère.
04 76 93 78 58 melanie.hovan@isere.chambagri.fr
- **Cagette.net** Mise à disposition gratuite d'un kit d'urgence pour producteurs afin de créer un propre drive de producteur ou rejoindre une initiative existante.
Adresse d'un groupe créé dans le Grésivaudan Sud <https://app.cagette.net/group/2638>
- **www.Adie.org** Mise à jour d'informations sur les aides apportées par le gouvernement aux entreprises et tutoriel très pratique pour remplir une demande.



Annexe : produits des producteurs, cartes des restaurants...



FIGURE 1 – Etiquettes produits de la ferme de Valensol.





VIANDE AU DETAIL
(PRIX TTC AU KILO AU 01/01/2020)

VEAU BIO

Rôti collier ou basses côtes	17,50 €
Rôti épaule	22,00 €
Rôti quasi ou noix	28,00 €
Blanquette	17,50 €
Filet	40,00 €
Osso Bucco	18,50 €
Escalopes ou côtes sans os	30,00 €
Côtes avec os	28,00 €
Foie, ris	32,00 €
Joues, tête, langue, cœur, pieds	09,00 €
Godiveaux pur veau	18,00 €
Haché de veau	17,50 €

BŒUF BIO

Pot au feu	09,50 €
Bourguignon	13,50 €
Braisé	17,50 €
Rosbif **	25,00 €
Rosbif ***	28,00 €
Côtes avec os	25,00 €
Filet	45,00 €
Steaks **	28,00 €
Steaks ***	30,00 €
Abats (langue, cœur)	09,00 €
Abats (queue, joues)	12,00 €
Os à moelle	08,00 €
Haché de bœuf	15,00 €
Merguez pur boeuf	17,00 €



VIANDE AU DETAIL

(PRIX TTC AU KILO AU 01/01/2020)

PORC ET CHARCUTERIES

Filet ou Echine	15,50 €
Filet mignon	24,00 €
Tranche de lard nature	12,60 €
Lardons nature	15,75 €
Sauté de porc	13,50 €
Boudin	15,00 €
Pâté du pas du curé	15,75 €
Caillettes ou pâté de foie	13,00 €
Pâté de tête	09,50 €
Salade de museau	10,00 €
Jambon cuit nature ou aux herbes	30,00 €
Saucisson nature ou chorizo	32,00 €
Coppa, pancetta ou pastrami de boeuf	30,00 €
Farce bœuf/porc nature ou herbes	15,00 €
Murçon ou Saucisson pistachés	16,00 €
Diots nat, ou herbes de provence ou pormonier	16,00 €

FERME RONY

411 ROUTE DE ROCHETIERE 38250 ST NIZIER DU MOUCHEROTTE
TEL : 0476534275 mel : fermerony1@gmail.com site : fermerony.fr



(PRIX TTC AU KILO AU 01/01/2020)

MIJOTES DE LA FERME

Lasagnes al forno	16,00 €
Parmentier	15,00 €
Crumble légumes fromage de chèvre	15,00 €
Boulettes veau ou bœuf à l'orientale	16,00 €
Rôti de porc cuit basse température	17,00 €
Jambonneau moutardé cuit basse température	13,00 €
Samousas bœuf/lég	01,35 €
Pâté croûte	18,50 €
Pâté porc ou mixte en pot de 200 grs	4,00 €/p
Tourte viande et champignons	16,00 €
Quiche chèvre avec soit champignons soit lardons soit jambon ou Cake chèvre courgettes ou cake chèvre jambon ou cake chèvre chorizo	16,00 €
Tartelette chèvre/épinards ou compotée d'oignons/chèvre	2,50 €
Saucisson brioché individuel nat ou pormonier	2,50 €



PRIX TTC AU KILO AU 01/01/202

FROMAGES DE CHEVRE

Petits Rony®	1,95 €/p
Tome lactique affinée	30,50 €
Frais aux herbes	18,50 €
Boîte de 4 fromages blancs	2,70 €/b
Boîte de 6 fromages blancs	3,70 €/b

Liste des produits et instructions de commande pour le GAEC du Thicaud

Les commandes sont à adressées par e-mail : gaec.thicaud@gmail.com préciser dans l'objet le nom de la commune sur laquelle le colis est récupérée.

Pour toute commande de fromages blancs il est recommandé de commander 2 jours avant la livraison.

Découpe des fromages :

- TOMME et P'TICOLAIT au quart, demis ou entiers (≈ 1kg a 1,2kg)
- RACLETTE, CENDRE, HERBYERE MINIMUM DE 200 gr

Lait

- en bouteille d'1 litre 1,80 €

FROMAGE BLANC (entier ou demi-écrémé)

- boîte de 6 faisselles de 125 g 4,20 €
- boîte de 4 faisselles de 125 g 2,80 €
- battu entier (pot de 500 g) 2,60 €

ST BARNARD (fromage frais type St Marcelin)

- à l'unité 1,60 €

YAOURT

- demi-écrémé (2 x 125 g) 1,20 €
- nature (2 x 125 g) 1,20 €
- nature (pot de 500 g) 1,90 €
- vanille (pot de 500 g) 2,10 €

FROMAGES

- TOMME de Belledonne 17,00 € / Kg
- TOMME allégée (lait demis écrémé) 17,00 € / Kg
- P'TICOLAIT (type St Nectaire) 17,00 € / Kg
- RACLETTE DE BELLEDONNE 17,00 € / Kg
- RACLETTE (type morbier) 17,00 € / Kg
- HERBYÈRE (type gruyère) 21,00 € / Kg



Chez Fred

Les Délices des Alpes, votre fromager-charcutier du marché de Meylan à votre service pour des livraisons dans ce contexte exceptionnel.



FROMAGES

Tomme de Chartreuse	15.95 €/kg
Tomme de Savoie maigre	15.90 €/kg
Tomme céronnée	18.90 €/kg
Tomme des Bauges	18.90 €/kg
Raclette de Savoie au lait cru	15.90 €/kg
Beaufort d'été 2019	28.90 €/kg
Beaufort d'été 2017	33.90 €/kg
Chartreux	19.40 €/kg
Emmental	14.50 €/kg
Meule de Savoie	15.40 €/kg
Abondance fermière	22.10 €/kg
Comté doux	15.40 €/kg
Comté 12 mois	23.80 €/kg
Comté 22 mois	23.90 €/kg
Bleu du Vercors	17.30 €/kg
Tomme de chèvre fermière	25.90 €/kg

Reblochon fermier	22.00 €/kg
Brie de Meaux	19.50 €/kg
Saint Nectaire fermier	23.50 €/kg
Tomme mi-chèvre/mi-brebis	24.90 €/kg
Tomme de brebis	24.40 €/kg
Tommette de brebis de l'Aveyron	23.90 €/kg
Tommette de brebis du Centre	25.90 €/kg
Tomme de brebis	24.40 €/kg
Tommette de brebis de l'Aveyron	23.90 €/kg

Petits Fromages

Crottin de chèvre	2.50 €/pièce
Picodon	2.90 €/pièce
Crottin de brebis	3.30 €/pièce
Margallet	4.30 €/pièce
Saint Marcellin	2.05 €/pièce
Saint Félicien	3.55 €/pièce
Tomme de Provence	4.40 €/pièce
Séchon de chèvre	1.95 €/pièce
Séchon de vache	1.30 €/pièce

Produits frais

Yaourt de vache	3.55 €/pièce
Yaourt de brebis	5.15 €/pièce
Faisselle de vache bio	3.65 €/pièce
Faisselle de brebis	5.30 €/pièce
Crème épaisse	10.90 €/kg
Beurre	3.00 €/pièce
Litre lait entier	1.90 €/pièce
Litre lait demi écrémé	1.60 €/pièce

CHARCUTERIE

Jambon blanc	19.90 €/kg
Jambon cru de Savoie	30.90 €/kg
Jambon italien aux herbes	24.50 €/kg
Speck	29.90 €/kg
Caillettes aux herbes	19.90 €/kg
Pâté croûte de canard	23.30 €/kg
Rissole à la viandes	3.50 €/pièce
Poitrine fumée	18.50 €/kg
Saucisson maigre	26.50 €/kg
Saucisson campagnard	23.50 €/kg
Fagôt de bûchettes	8.90 €/pièce

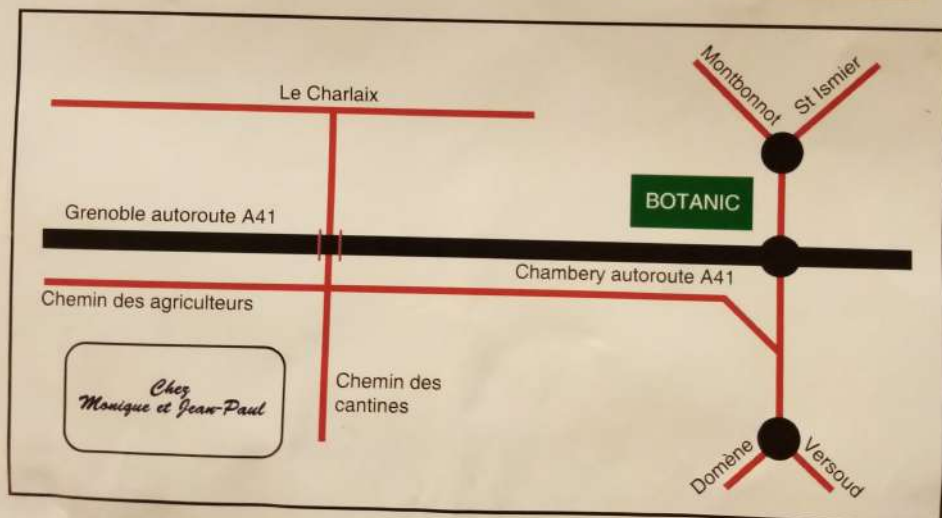
CONTACTEZ NOUS POUR VOS COMMANDES

au 06 08 18 12 07

Chez Monique et Jean-Paul

Vente à la ferme

Ouvert
du Mardi au Vendredi
15h - 19h
Samedi : **9h - 13h**
Dimanche : **9h - 12h**



Chemin des cantines - 38240 MEYLAN
Tél. 04 76 41 00 92
Port. 07 60 87 01 02



FIGURE 2 – Plan d'accès à la ferme de Chez Monique et Jean-Paul.



MENU A EMPORTER

TEL 04 76 90 04 71/07 83 03 74 54

Entrée

Nems porc (rouleaux frits)-----	6.00€
Nems poulet (rouleaux frits)-----	6.00€
Samousa au bœuf -----	6.00€
Raviolis frits/Gyoza-----	6.00€
Croissants / Estouffades/ Bouchées de porc -----	6.00€

Plat

Poulet au caramel-----	7.50€
Poulet au curry-----	7.50€
Poulet à l'ananas-----	7.50€
Poulet au bambou avec ou sans champignons noirs-----	7.50€
Poulet aux champignons parfumés et chou chinois-----	7.50€
Poulet à la sauce piquante-----	7.50€
Bœuf au caramel-----	8.00€
Bœuf au curry-----	8.00€
Bœuf à l'ananas-----	8.00€
Bœuf aux champignons parfumés et chou chinois-----	8.00€
Bœuf à la sauce piquante-----	8.00€
Canard au caramel-----	8.50€
Canard au curry-----	8.50€
Canard à l'ananas-----	8.50€
Canard au bambou avec ou sans champignons noirs-----	8.50€
Canard aux champignons parfumés et chou chinois-----	8.50€
Canard à la sauce piquante-----	8.50€
CALAMAR ou CREVETTES	
au curry-----	8.50€
aux champignons noir-----	8.50€
à la sauce piquante-----	8.50€
à la sauce pékinoise-----	8.50€

NOS SPECIALITES MAISON

Gambas au curry/à la sauce piquante/saté -----	9.90€
Nouilles sautées aux fruits de mer /bœuf/VEGE-----	12.00€
Pad Thai au crevette/bœuf/poulet/VEGE-----	12.00€
Salade Bo Bun XXL-----	9.00€
Canard Angkor sur plaque chauffante parfumé aux épices cambodgiennes-----	9.50€
Bœuf Angkor sur plaque chauffante parfumé aux épices cambodgiennes-----	9.50€
Poulet Angkor sur plaque chauffante parfumé aux épices cambodgiennes-----	9.50€
Canard à la sauce haricots noirs et poivron-----	9.50€
Bœuf à la sauce haricots noirs et poivron-----	9.50€
Poulet à la sauce haricots noirs et poivron-----	9.50€
Fruits de mers à la sauce haricots noirs et poivron-----	9.50€
Loc-lac : sauté de bœuf, tomate, salade-----	9.50€
Bœuf au citron vert-----	9.50€
Canard laqué-----	9.50€
Porc au caramel-----	7.50€

ACCOMPAGNEMENTS

Riz parfumé nature-----	2.00€
Nouilles sautées-----	3.60€



Les plats à emporter



Prix / portion

Les entrées

Foie Gras de l'Entourloupe , confit d'oignons et briochette.	25,00 € / 250 g
Bavarois de courgettes et fromage frais , tomates et biscuit au sésame.	5,50 € / 150 g
Terrine de St Jacques et écrevisses , gelée de légumes et herbes, segment d'agrumes.	6,50 € / 150 g

Les plats

Poulet façon « Tajine » , sirop d'érable, épices et cacahuètes grillées.	6,80 € / 200 g
Blanquette de la mer , cabillaud, crevettes et moules.	7,60 € / 200 g
Bun's bao , fourré à la bolognaise et au comté.	9,50 € / 250 g

Les garnitures

Pommes Anna	3,00 € / 120 g
Légumes à l'italienne , à déguster chauds et/ou froids.	5,00 € / 120 g
Risotto crémeux au parmesan	4,00 € / 120 g
Semoule	2,50 € / 120 g

Les desserts

Le classique tiramisu	3,50 € / 125 g
Crèmeux chocolat , poires épicées et sablé.	4,50 € / 125 g
Fruits frais en gelée , coulis.	4,50 € / 125 g



Évidemment.... Tous nos plats sont faits maison !

FIGURE 3 – Carte des plats à emporter de l'Entourloupe



Restaurant Clara-Rosa
55 boulevard des Alpes 38240 Meylan



Clara Rosa
RESTAURANT-BAR

Du Lundi au Vendredi
04 28 70 36 90

Ouverture dès le 11 mai de 11H à 14H

A EMPORTER

UNIQUEMENT SUR COMMANDE
AVANT 11H00

SALADE « repas » CESAR :
 Salade, Crudités, Lard grillé, Anchois, Copeaux de Parmesan,
 Aiguillettes de Poulet panées, Sauce César Maison 12 €

SALADE « repas » DAUPHINOISE :
 Salade, Crudités, Toast de bleu du vercors, Ravioles frites, Noix... 11 €

SALADE « repas » CHEVRE - MIEL
 Salade, Crudités, Toast de chèvre, Miel, Lardons grillés, Noix...11 €

Plat du Jour : 9 €

Burger Clara-rosa :
 Steak Angus, Poitrine fumée grillée, Cheddar Affiné, Oignons, Tomate ,
 Sauce Maison accompagné de frites et salade...11 €

Burger de Thon :
 Steak de thon mi-cuit grillé, Chorizo Grillé, Tomate, Oignons, sauce tartare
 et sauce Thaï accompagné de frites et salade...14 €

Fish and Chips : beignet de filet de Cabillaud, frites, salade et sauce Tartare....12 €

Pana cotta aux fruits rouges 4 €
 Mousse au Chocolat 4 €
 Mi-cuit au Chocolat 4 €
 Dessert du Jour 4 €

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK

Plat + dessert : Café OFFERT

FIGURE 4 – Carte à emporter du Clara Rosa.

